

CHUFA

**3B Adrian Pastor**

# INDICE:

- La chufa
- Historia de la chufa
- ¿Donde se cultiva?
- Como es el fruto, campo y planta de la chufa
- De que se compone la chufa
- La horchata
- Como se hace la horchata
- tipos de postres de horchata

# LA CHUFA



**Chufa de Valencia** (en valenciano *Xufa de València*) es una Denominación de Origen Protegida creada el 25 de septiembre de 1995 que protege e identifica el cultivo de la chufa en dieciséis pueblos de la Comunidad Valenciana.

# LA HISTORIA DE LA CHUFA



El cultivo de la chufa (*Cyperus esculentus*, llamada comúnmente «juncia avellanada») fue introducido en la actual Comunidad Valenciana durante la dominación musulmana en el siglo VIII aunque no fue hasta el siglo XIII cuando su cultivo se generalizó apareciendo en ese momento las primeras referencias a una bebida elaborada con este tubérculo, la leche de chufas, antecesora de la actual horchata.

# ¿DONDE SE CULTIVA?



La chufa de Valencia se cultiva en dieciséis municipios de la provincia de Valencia todos ellos situados en la Huerta de Valencia:

Albalat dels Sorells, Alboraya, Albuixech, Alfara del Patriarca, Almácer, Bonrepós y Mirambell, Burjasot, Foyos, Godella, Meliana, Moncada, Paterna, Rocafort, Tabernes Blanques, Valencia y Vinalesa



fruto



planta



campo de chufas

# composición

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| <b>Agua</b>              | <b>26,0</b> |
| <b>Proteínas</b>         | <b>6,0</b>  |
| <b>Acido oleico</b>      | <b>16,0</b> |
| <b>Acido palmítico</b>   | <b>2,4</b>  |
| <b>Acido miristínico</b> | <b>1,6</b>  |
| <b>Sacarosa</b>          | <b>18,7</b> |
| <b>Almidón</b>           | <b>29,3</b> |

# LA HORCHATA



La **horchata de chufa** (del latín *hordeāta*, ‘de cebada<sup>1</sup>’) es una bebida refrescante (también postre), preparada con agua, azúcar y chufas mojadas (o molidas), además de ingredientes que potencian su sabor, como la canela y la piel de un limón. Las chufas son unos pequeños tubérculos con forma de nudos que proceden de las raíces de la juncia avellanada (*Cyperus esculentus*), que se llama así por la forma de su fruto, parecido a la avellana.



AQUI UN VIDEO DE COMO SE HACE LA CHUFA





AHORA EL TIPO DE POSTRES QUE  
SE PUEDEN HACER CON LA CHUFA

# TARTA DE CHUFA



# *SOUFLE DE HORCHATA*



# HELADO DE HORCHATA



# FLAN DE HORCHATA



# COCA DE CHUFA





FIN

*la chufa es un fruto con el cual se hace la horchata, bebida que me encanta!!*