

# LA COMIDA MEDITERRÁNEA

BY: ÁNGELA PIQUER RUIZ

# MENÚ DEL DÍA

En este power point vamos a realizar un menú para cualquier día de la semana con desayuno, almuerzo , comida, merienda y cena para conocer un poco la comida mediterránea .



# DESAYUNO

Para desayunar tomaremos un café con leche y un zumo de naranja natural acompañado de unas tostadas con jamón y tomate rallado y un cruasán a la plancha.



# INGREDIENTES

PARA REALIZAR ESTE DESAYUNO UTILIZAREMOS LOS SIGUIENTES  
INGREDIENTES:

-Naranjas

-Tomate rallado

-Leche

-Jamón en lonchas

-Café

-Cruasán

-Azúcar

-Pan

# PREPARACIÓN

Para preparar este desayuno debes realizar los siguientes objetivos: para hacer el zumo tienes que exprimirlo y ponerlo en el vaso, el café con leche hay que hacer el café en una cafetera y añadirle leche y azúcar, poner el cruasán y las tostadas en la sartén, rallar el tomate para las tostadas y taquitos lonchas de jamón

# ALMUERZO

Para almorzar se podrá tomar un poco de fiambre acompañado ya sea de un vaso de agua como de café con leche o un zumo



# COMIDAS

Habrán tres menús para comer por quien tenga distintos gustos : paella, pizza o macarrones.



# *PRIMERA OPCIÓN: PAELLA*





# *SEGUNDA OPCIÓN: MACARRONES*



*TERCERA OPCIÓN: PIZZA*



# MERIENDA

Para merendar habrán crepes y se les podrá añadir, a gusto de cada uno, chocolate y nata



divinacocina

# *PREPARACIÓN DE LOS GOFRES*





# CENA

Para cenar habrá pescado al horno y carne asada:



# *PREPARACIÓN DEL PESCADO AL HORNO*



# *PREPARACIÓN DE LA CARNE ASADA*



# POSTRE

De postre habrá para elegir diversos platos como por ejemplo tarta de queso, tarta de chocolate o flan





# *PREPARACIÓN DE LA TARTA DE QUESO*



# *PREPARACIÓN DE LA TARTA DE CHOCOLATE*



# *PREPARACIÓN DEL FLAN DE HUEVO*



A group of yellow Minions from the movie 'Despicable Me' are shown smiling and looking happy. They are wearing their characteristic goggles. The background is dark, suggesting an indoor setting.

**GRACIAS POR**

**SU ATENCION**